

Test de l'épaule, biceps brachial et Observation

globals effectuer les tests généraux de l'épaule

spécifique

contraction biceps crer une sensation de frottement et de douleur
incapacité de saisir le moindre objet

ajouter les tests de forces bras fléchis
test extérieur et contre résistance
test interne et contre résistance

Douleurs douleur locale, base de deltoïde, biceps

Définition

inflammation gaine du tendon biceps brachial
avec épaissement, calcification, adhérences fibreuses entre tendons gaine réduisant amplitude et mobilité

mouvement traumatique : traction brusque
mouvement répétés : en abduction et ou rotation externe
mouvements répétitifs en abduction avec port de charges lourdes

PTMT

relaxer les tendons
drainer les LUO
éliminer la stase de sang
calmer la douleur